

# Τι «μαγειρεύεται» στη Λέσχη;



Η Πανεπιστημιακή Φοιτητική Λέσχη ιδρύθηκε με «σκοπό την παροχή καθημερινής ποιοτικής σίτισης, τη βελτίωση των βιοτικών συνθηκών, τη ψυχαγωγία και την προαγωγή της κοινωνικής και πνευματικής μόρφωσης των φοιτητών του ΑΠΘ».

Μετά από επίμονες και επίπονες προσπάθειες του ΔΣ της ΠΦΛ και με οδηγό τη γνώμη των σπουδαστών, όπως συνεχώς αποτυπώνεται στις ηλεκτρονικές αξιολογήσεις των γευμάτων και των υπηρεσιών, πραγματοποιήθηκε ένα άλμα στην ποιότητα των παροχών της λέσχης. Σήμερα, με δεδομένο ότι η διατροφή αποτελεί βασικό παράγοντα για την υγεία του ανθρώπου, αλλά και βασικό στοιχείο της πολιτισμικής του ταυτότητας, η ΠΦΛ σχεδιάζει πλήθος δράσεων (εκδηλώσεις, εργαστήρια, διαγωνισμούς κ.ά) με στόχο την εμπάθυνση των γνώσεων των φοιτητών για τα τρόφιμα και τις μαγειρικές μεθόδους, την προώθηση της παραδοσιακής ελληνικής κουζίνας, αλλά και τη γνωριμία με διεθνείς γαστρονομικές προτάσεις.

Η νέα αυτή αντίληψη εγκαινιάζεται με τρία νέα προγράμματα:

## 1ο Πρόγραμμα: Κουζίνες του κόσμου

Στόχος του προγράμματος είναι η προσφορά γευμάτων άλλων πολιτισμών, τα οποία θα διατίθενται στη ΠΦΛ ως παράλληλη επιλογή με το προγραμματισμένο μενού. Η δράση ξεκινά την Τετάρτη 22 Μαΐου με τιμώμενη την Ισπανική κουζίνα. Συγκεκριμένα, θα υπάρχει επιλογή στη διανομή του μεσημβρινού γεύματος ως κύριο πιάτο Παέλια και ως πρώτο πιάτο gazpacho.

## 2ο Πρόγραμμα : Οι φοιτητές στην κουζίνα της ΠΦΛ

Οι πόρτες της λέσχης ανοίγουν σε ομάδες ενδιαφερομένων φοιτητών. Οι φοιτητές παρακολουθούν όλη τη διαδικασία, την παραλαβή, την αποθήκευση και την επεξεργασία των γευμάτων. Ελέγχουν την ποιότητα των προϊόντων, βλέπουν τις συνθήκες υγιεινής και παρακολουθούν τους εργαστηριακούς ελέγχους που πραγματοποιούνται.

Η πρώτη οργανωμένη ομάδα που συμμετείχε στο πρόγραμμα ήταν φοιτητές της Γεωπονίας, μέλη της διεθνούς φοιτητικής οργάνωσης IAAS.

Δείτε λεπτομέρειες: <https://www.iaasgreece.org/>

## 3ο πρόγραμμα : Μαθαίνω διατροφή!

Μαθαίνω να αξιολογώ τη διατροφική αξία των γευμάτων και να κάνω σωστές επιλογές για μένα και τις ανάγκες μου!